

"СОГЛАСОВАНО"

Проректор по научной работе
и стратегическому развитию
НАО "Медицинский Университет Астана"

Койков В.В. _____
2023 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель
Управления образования
города Астаны
Сенгазыев К.С. _____

2023 г.



Перспективное меню-раскладка для организации питания учащихся общеобразовательных учреждений образования города Астаны на 2023 год

1 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупя рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Бутерброд с сыром	10/20	хлеб пшеничный	383	21	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11	58,95		
Яблоко	150	яблоко	698	150	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:						324,68	506,01
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50	179,50	208,75	325,33
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	4	4,20		
		томат. паста	1450	4	5,80		
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	875	35	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Яблоко	150	яблоко	698	150	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Итого после 11 часов:						408,86	637,21

1 неделя

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша овсяная на молоке	150/10	крупа овсяная	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Сдоба с творогом	40	мука	412,00	21,00	8,65	120,18	187,29
		сахар	650,00	2,00	1,30		
		масло сливоч.	4540,00	2,00	9,08		
		яичный пор.	2300,00	2,00	4,60		
		дрожжи сухие	7718,00	8,00	61,74		
		соль	100,00	0,5	0,05		
		творог	2600,00	10,00	26,00		
		молоко	560,00	10,00	5,60		
		масло растительн.	1050,00	3,00	3,15		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Сумма до 11 часов:						281,34	438,47
Плов	200	говядина	3590	76	272,84	333,44	519,66
		крупа рис	721	56	40,38		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		зелень	3050,00	2,00	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат из капусты с зеленью	50	капуста	245	49	12,01	24,31	37,88
		сахар	650	2	1,30		
		морковь	280	6	1,68		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		зелень	3050	2	6,10		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						401,26	625,37

1 неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеница на молоке	150	крупа пшено	644	37,5	24,15	114,82	178,94
		молоко	560	72	40,32		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Сумма до 11 часов:						163,88	255,40
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590	76	272,84	338,71	527,88
		картофель	250	176	44,00		
		лук репчатый	250	16	4,00		
		томат. паста	1450	3	4,35		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		зелень	3050,00	2,00	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат из моркови с зеленью	50	морковь	280	60	16,80	28,32	44,14
		сахар	650	2	1,30		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		зелень	3500	2	7,00		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
сумма после 11 часов :						407,81	635,57

1 неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша гречневая на молоке	150	крупа гречневая	687	37,5	25,76	116,43	181,45
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Булочка «Школьная»	40	мука	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливоч.	4540	2	9,08		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15	8,40		
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	0,5	0,05		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Сумма до 11 часов:						198,42	309,24
Котлета рыбная с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,00	258,40	295,45	460,46
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50		
		паниров. сухари	600,00	5,00	3,00		
		молоко	560,00	13,00	7,28		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	5,00	5,25		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: рис припущенный	100	крупа рис	721,00	36,00	25,96	41,92	65,33
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						380,89	593,61

1 неделя

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гр)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150/10	крупа ячневая	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:						147,55	229,96
Бигус	200	говядина	3590	76	272,84	335,70	523,18
		картофель	250	99	24,75		
		морковь	280	37	10,36		
		лук репчатый	250	18	4,50		
		капуста	245	49,5	12,13		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		томат. паста	1450	4	5,80		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						384,53	599,29

2 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Бутерброд с маслом	20\10	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	53,44	83,29
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Сумма до 11 часов:						296,19	461,62
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	294,96	459,70
		морковь	280	20,0	5,60		
		капуста	245	20,0	4,90		
		томат. паста	1450	4,0	5,80		
		лук репчатый	250	2,0	0,50		
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						495,08	771,58

2 неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20,0	13,00		
Сумма до 11 часов:						170,59	265,86
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590,00	50,0	179,50	208,75	325,33
		хлеб пшеничный	383,00	9,0	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,0	2,50		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600,00	5,0	3,00		
		масло растительн.	1050,00	4,5	4,73		
		морковь	280,00	8,5	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,8	1,20		
		мука	412,00	4,5	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80		
		масло растительн.	1050,00	4,0	4,20		
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250	143,0	35,75	60,67	94,55
		молоко	560	16,0	8,96		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
Салат "Свекольный с сыром"	50	свекла	274	62,0	16,99	43,78	68,24
		сыр	5359	5,0	26,80		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						356,72	555,95

2 неделя
среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	мука	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32
		сахар	650,00	5,0	3,25		
		соль	100,00	0,5	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,5	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,0	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10,0	6,50		
Сумма до 11 часов:						205,45	320,20
Рагу овощное с мясом	200	говядина	3590,00	76,0	272,84	390,59	608,73
		картофель	250,00	71,5	17,88		
		морковь	280,00	33,3	9,31		
		кабачки	1100,00	36,0	39,60		
		лук репчатый	250,00	16,0	4,00		
		капуста	245,00	52,3	12,82		
		горошек зел.конс.	760,00	31,0	23,56		
		масло растительн.	1050,00	10,0	10,50		
		соль	100,00	0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10,0	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						431,37	672,29

2 неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(ти)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша кукурузная на молоке	150	крупа кукурузная	719	42,0	30,20	120,86	188,36
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливочн	4540	10,0	45,40		
Булочка "Школьная "	40	мука	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливоч.	4540	2,0	9,08		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15,0	8,40		
		яичный пор.	2300	2,0	4,60		
		соль	100	0,5	0,05		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Итого до 11 часов:						202,86	316,15
Тефтели рыбные в соусе	50/50	рыба	3800	68,0	258,40	290,48	452,71
		крупа рис	721	5,0	3,61		
		лук репчатый	250	24,0	6,00		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		мука	412	4,0	1,65		
		морковь	280,00	8,5	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,8	1,20		
		мука	412,00	4,5	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,0	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,0	5,80		
		Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687,00		
масло сливоч.	4540,00			3,50	15,89		
соль	100,00			0,70	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Итого после 11 часов :						382,52	596,16

2 неделя

Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша овсяная на молоке	150	крупа овсяная	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма до 11 часов:						177,00	275,85
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		морковь	280	22,0	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука пшеничная	412	4,0	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Макароны отварные	100	макароны	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		масло слив.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						392,84	612,25

3 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Кукурузная каша на молоке	150	крупа кукурузная	719	42,0	30,20	120,86	188,36
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливочн	4540	10,0	45,40		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383,00	21,0	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359,00	11,0	58,95		
Яблоко	150	яблоко	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Сумма до 11 часов:						330,87	515,65
Котлета из говядины с соусом	50/50	говядина	3590,00	50,0	179,50	208,75	325,33
		хлеб пшеничный	383,00	9,0	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,0	2,50		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600,00	5,0	3,00		
		масло растительн.	1050,00	4,5	4,73		
		морковь	280,00	8,5	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,8	1,20		
		мука	412,00	4,5	1,85		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,0	4,20		
томат. паста	1450,00	4,0	5,80				
Гарнир: макароны отварные	100	макароны	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,0	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						408,86	637,21

3 неделя
Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливочное	4540	10,0	45,40		
Сдоба с творогом	40	мука	412,00	21,0	8,65	120,18	187,29
		сахар	650,00	2,0	1,30		
		масло сливочное	4540,00	2,0	9,08		
		яичный пор.	2300,00	2,0	4,60		
		дрожжи сухие	7718,00	8,0	61,74		
		соль	100,00	0,5	0,05		
		творог	2600,00	10,0	26,00		
		молоко	560,00	10,0	5,60		
		масло растительн.	1050,00	3,0	3,15		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20,0	13,00		
Сумма до 11 часов:						267,85	417,44
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		масло растительн.	1050	5,0	5,25		
		лук репчатый	250	18,0	4,50		
		морковь	280	22,0	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука	412	4,0	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250	143,0	35,75	60,67	94,55
		молоко	560	16,0	8,96		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20,0	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						401,62	625,92

3 неделя
среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша гречневая на молоке	150	крупа гречневая	687	37,5	25,76	116,43	181,45
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10,0	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		сахар	650,00	10,0	6,50		
Сумма до 11 часов:						165,49	257,91
Плов	200	говядина	3590	76,0	272,84	333,44	519,66
		крупа рис	721	56,0	40,38		
		масло растительн.	1050	7,0	7,35		
		лук репчатый	250	10,0	2,50		
		морковь	280	15,0	4,20		
		зелень	3050,00	2,0	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат из моркови с зеленью	50	морковь	280	60,0	16,80	28,32	44,14
		сахар	650	2,0	1,30		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		зелень	3500	2,0	7,00		
		кисель	990,00	24,00	23,76		
Кисель	200	сахар	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
		хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						402,54	627,35

3 неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша пшеничная на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,7	9,12	99,79	155,52
		молоко	560	72,0	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	мука	412,00	20,00	8,24	60,52	94,32
		сахар	650,00	5,00	3,25		
		соль	100,00	0,50	0,05		
		разрыхлитель	2560,00	0,50	1,28		
		яичный пор.	2300,00	1,000	2,30		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Сумма до 11 часов:						193,31	301,27
Котлета рыбная с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,0	258,40	295,45	460,46
		хлеб пшеничный	383,00	9,0	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,0	2,50		
		паниров. сухари	600,00	5,0	3,00		
		молоко	560,00	13,0	7,28		
		соль	100,00	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050,00	5,0	5,25		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721	36,0	25,96	41,92	65,33
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		сахар	650,00	20,00	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						380,89	593,61

3 неделя
Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тн.
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11,0	58,95		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:						224,09	349,25
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590,00	76,0	272,84	338,71	527,88
		картофель	250,00	176,0	44,00		
		лук репчатый	250,00	16,0	4,00		
		томат. паста	1450,00	3,0	4,35		
		масло растительн.	1050,00	7,0	7,35		
		зелень	3050,00	2,00	6,10		
		соль	100,00	0,7	0,07		
Салат из капусты с зеленью	50	капуста	245	49,0	12,01	24,31	37,88
		сахар	650	2,0	1,30		
		морковь	280	6,0	1,68		
		масло растительн.	1050	3,0	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		зелень	3050	2,0	6,10		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						411,85	641,86

4 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150\10	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Бутерброд с маслом	20\10	хлеб пшеничный	383	21	8,04	53,44	83,29
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:						191,49	298,44
Гуляш с овощами	35\50	говядина	3590	76	272,84	297,43	463,54
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		лук репчатый	250	18	4,50		
		морковь	280	22	6,16		
		томат. паста	1450	4,8	6,96		
		мука	412	4	1,65		
		соль	100	0,7	0,07		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						394,78	615,27

4 неделя

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма до 11 часов:						177,00	275,85
Биточки из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50	179,50	208,75	325,33
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	0,7	0,07		
		томат. паста	1450	4	5,80		
		масло растительн.	1050	4	4,20		
Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875	35	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						298,85	465,76

4 неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша "3 злака" на молоке	150	крупа 3х злаков	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
		соль	100	0,7	0,07		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		
Сумма до 11 часов:						159,57	248,69
Плов	50/150	говядина	3590	76	272,84	333,44	519,66
		крупа рис	721	56	40,38		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		зелень	3050,00	2,00	6,10		
		соль	100	0,7	0,07		
Салат из капусты с зеленью	50	капуста	245	49	12,01	24,31	37,88
		сахар	650	2	1,30		
		морковь	280	6	1,68		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	0,7	0,07		
		зелень	3050	2	6,10		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						398,52	621,10

4 неделя

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливоч.	4540,00	10,00	45,40		
		соль	100,00	0,7	0,07		
Булочка «Школьная»	40	мука	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливоч.	4540	2	9,08		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		дрожжи сухие	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15	8,40		
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	0,5	0,05		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Сумма до 11 часов:						180,72	281,65
Биточки рыбные с соусом	50/50	рыба	3800	68	258,40	292,45	455,78
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		молоко	560	13	7,28		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		морковь	280,00	8,50	2,38		
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20		
		мука	412,00	4,50	1,85		
		соль	100,00	0,70	0,07		
		масло растительн.	1050,00	4,00	4,20		
		томат. паста	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250	143	35,75	60,67	94,55
		молоко	560	16	8,96		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						396,64	618,17

4 неделя

Пятница

--	--	--	--

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(ти)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша кукурузная на молоке	150	крупа кукурузная	719	42	30,20	120,86	188,36
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло сливоч.	4540	10	45,40		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383	21	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11	58,95		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:						226,17	352,48
Бефстроганов	35\50	говядина	3590	76	272,84	361,16	562,86
		лук репчатый	250	29	7,25		
		соль	100	0,7	0,07		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		мука	412	4	1,65		
		сметана	3600	20	72,00		
Гарнир: рис припущенный	100	крупа рис	721	36	25,96	41,92	65,33
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :						451,91	704,29