

"КЕЛІСІЛДІ"

Ғылыми жұмыс және

стратегиялық даму жөніндегі проректор

"Астана медицина университеті" КеАҚ

Койков В.В.

2023 ж.



"БЕКІТІЛДІ"

Астана қаласы

Білім басқармасының

басшысы

Сенгазыев К.С.

2023 ж.



2023 жылға арналған Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

(жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г.	Тағамның ингредиенттері	Ингредиенттердің бағасы кг/л,(тн)	Брутто, г	Сомасы	Азық-түлік құны	Тағам өндіруге арналған шығындарды ескере отырып, теңгемен құны
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	сүт	721,00	33,30	24,01	114,67	178,72
		қант	560,00	72,00	40,32		
		тұз	650,00	7,50	4,88		
		сары май	100,00	0,70	0,07		
Кисель	200	кисель концентранты	4540,00	10,00	45,40	30,26	47,16
		қант	990,00	24,00	23,76		
Ірімшік қосылған бутерброд	20\10	бидай наны	650,00	10,00	6,50	66,99	104,41
		ірімшік	383,00	21,00	8,04		
Алма	150	алма	5359,00	11,00	58,95	104,70	163,17
Сағат 11.00-ге дейінгі сомасы:						316,63	493,46
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	50/50	сиыр еті	698,00	150,00	104,70	208,75	325,33
		бидай наны	3590,00	50,00	179,50		
		пияз	383,00	9,00	3,45		
		тұз	250,00	10,00	2,50		
		нан ұнтағы	100,00	0,70	0,07		
		күнбағыс майы	600,00	5,00	3,00		
		сәбіз	1050,00	4,50	4,73		
		пияз	280,00	8,50	2,38		
		бидай ұны	250,00	4,80	1,20		
		тұз	412,00	4,50	1,85		
		күнбағыс майы	100,00	0,70	0,07		
		қызанақ пастасы	1050,00	4,00	4,20		
Гарнир: қайнатылып пісірілген макарон	100	макарон өнімі	1450,00	4,00	5,80	46,59	72,60
		сары май	875,00	35,00	30,63		
		тұз	4540,00	3,50	15,89		
Алма	150	алма	100,00	0,70	0,07	104,70	163,17
Кисель	200	кисель концентранты	698,00	150,00	104,70	30,26	47,16
		қант	990,00	24,00	23,76		
Қара бидай наны	20	қара бидай наны	650,00	10,00	6,50	10,52	16,40
Сағат 11.00-ден кейінгі сомасы:						400,81	624,67

1 апта
Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000,00	37,50	37,50	128,17	199,75
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
Крокет печенье	20	крокет	940,00	20,00	18,80	18,80	29,30
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
сағат 11 - ге дейінгі бағасы :						179,97	280,48
Сиыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	сиыр еті	3590,00	76,00	272,84	390,59	608,73
		картошка	250,00	71,53	17,88		
		сәбіз	280,00	33,26	9,31		
		асқабақ	1100,00	36,00	39,60		
		пияз	250,00	16,00	4,00		
		орамжапырақ	245,00	52,33	12,82		
		жасыл бұршақ	760,00	31,00	23,56		
		өсімдік майы.	1050,00	10,00	10,50		
тұз	100,00	0,70	0,07				
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
Сағат 11-ден кейінгі бағасы:						434,11	676,56

1 апта
сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
Сүт қосылған тары ботқасы	150	тары	644,00	37,50	24,15	114,82	178,94
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
Сүзбе қосылған бәліш	40	ұн	412,00	21,00	8,65	120,18	187,29
		қант	650,00	2,00	1,30		
		сары май	4540,00	2,00	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,00	4,60		
		құрғақ ашытқы	7718,00	8,00	61,74		
		тұз	100,00	0,50	0,05		
		сүзбе	2600,00	10,00	26,00		
		сүт	560,00	10,00	5,60		
		сары май	1050,00	3,00	3,15		
Лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						273,30	425,94
Үй жағдайындағы қуырылған тамақ	200	сиыр еті	3590,00	76,00	272,84	338,71	527,88
		картошка	250,00	176,00	44,00		
		пияз	250,00	16,00	4,00		
		қызанақ пастасы	1450,00	3,00	4,35		
		өсімдік майы.	1050,00	7,00	7,35		
		жасыл желек	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы:						387,54	603,98

1 апта
Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Вермишельді сүт сорпасы	150	сүт	560,00	72,00	40,32	105,88	165,01
		вермишель	845,00	18,00	15,21		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		өсімдік майы	4540,00	10,00	45,40		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						146,66	228,56
Тұздық қосылған балық котлеті	50/50	балық	3800,00	68,00	258,40	296,65	462,33
		Қара бидай наны	383,00	9,00	3,45		
		пияз	250,00	10,00	2,50		
		кептірілген нан ұнтағы	600,00	7,00	4,20		
		сүт	560,00	13,00	7,28		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	5,00	5,25		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы.	1050,00	4,00	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80		
		Гарнир: күріш	100	күріш	721,00		
сары май	4540,00			3,50	15,89		
тұз	100,00			0,70	0,07		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы:						379,35	591,21

жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
Коржик	50	ұн	412,00	20,00	8,24	60,52	94,32
		қант	650,00	5,00	3,25		
		тұз	100,00	0,50	0,05		
		қопсытқыш	2560,00	0,50	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,000	2,30		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						192,24	299,61
Қуырылған (көкөніс қосылған сиыр еті)	35/50	сиыр еті	3590,00	76,00	272,84	318,51	496,39
		пияз	250,00	24,00	6,00		
		өсімдік майы	1050,00	7,00	7,35		
		сәбіз	280,00	10,00	2,80		
		асқабак	1100,00	20,00	22,00		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		ұн	412,00	4,00	1,65		
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	крупa гречневая	687,00	47,40	32,56	48,52	75,62
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						410,55	639,85

2 апта
Дүйсенбі

(жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелегі құны.
Сүт қосылған бидай ботқасы	150	бидай жармасы	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,70	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
Май қосылған сэндвич	10\20	бидай наны	383	21	8,04	30,74	47,91
		сары май	4540	5	22,70		
Алма	150	жаңа алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						265,44	413,69
Тұздықтағы сиыр еті	50/50	сиыр еті	3590	51	183,09	217,582	339,10
		жарма күріш	724	5	3,62		
		ұн	412	4	1,65		
		өсімдік майы	1050	8	8,40		
		пияз	250	21	5,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы.	1050,00	4,00	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	қарақұмық	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Алма	150	алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						411,59	641,46

2 апта
Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
Сүт қосылған «3 жарма» ботқасы	150	жарма 3 жарма	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						170,59	265,86
«Ірімшік қосылған қызылша» салаты	50	қызанақ	274	62	16,99	46,93	73,15
		сыр	5359	5	26,80		
		Өсімдік майы	1050	3	3,15		
Тұздық қосылған сиыр котлеты	50/50	сиыр еті	3590	50	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		Өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қызанақ пастасы	1450	4	5,80		
Өсімдік майы	1050	4	4,20				
Гарнир: макарон	100	макароны	875	35	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						345,79	538,91

2 апта

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы						163,51	254,82
Көкөністермен пісірілген сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	35/50	сиыр еті	3590	76	272,84	299,46	466,71
		сәбіз	280	20	5,60		
		орамжапырақ	245	20	4,90		
		қызанақ пастасы	1450	4	5,80		
		пияз	250	20	5,00		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: күріш	100	күріш	721	36	25,96	41,92	65,33
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						390,21	608,14

2 апта

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72	40,32		
		кант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
"Школьная" тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		кант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2	9,08		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60		
		тұз	100	0,5	0,05		
Кисель	200	Кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		кант	650	10	6,50		
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						207,42	323,26
Тұздықтағы балық котлеттері	50/50	балық	3800	68	258,40	290,48	452,71
		күріш	721	5	3,61		
		пияз	250	24	6,00		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		ұн	412	4	1,65		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: картоп пюресі	100	картошка	250	143	35,75	60,67	94,55
		сүт	560	16	8,96		
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		кант	650	10	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						391,93	610,82

2 апта
жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						142,24	221,69
«Витамин» салаты	50	орамжапырақ	245	25,6	6,27	52,84	82,35
		сәбіз	280	6	1,68		
		қияр	1960	1,1	2,16		
		жасыл желек	3400	5	17,00		
		жасыл бұршақ	1500	15	22,50		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қант	650	0,02	0,01		
Күріш	200	сиыр еті	3590	76	272,84	333,44	519,66
		күріш	721	56	40,38		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		пияз	250	10	2,50		
		сәбіз	280	15	4,20		
		жасыл желек	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						429,80	669,84

3 апта

Дүйсенбі

(жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
ірімшік қосылған бутерброд	15/20	бидай наны	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11,0	58,95		
Алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						330,12	514,49
Тұздық қосылған сиыр пирогтары	50/50	сиыр еті	3590	50,0	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383	9,0	3,45		
		пияз	250	10,0	2,50		
		тұз	100	0,7	0,07		
		кептірілген нан ұнтағы	600	5,0	3,00		
		өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		сары май	1050	4,0	4,20		
		қызанақ пастасы	1450	4,0	5,80		
тұз	100	0,7	0,07				
Гарнир: макарон	100	макарон	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						400,81	624,67

3 апта

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	жарма күріш	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	ұн	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32
		қант	650,00	5,0	3,25		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		қопсытқыш	2560,00	0,5	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30		
		сары май	4540,00	10,0	45,40		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						208,19	324,47
Көкөністермен гуляш	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		қызанақ пастасы	1450	4,8	6,96		
		ұн	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	ұсақталған қарақұмық	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						389,47	606,99

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық	687	37,5	25,76	116,43	181,45
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						173,54	270,46
Бигус	200	сыыр еті	3590	76,0	272,84	335,70	523,18
		орамжапырақ	245	49,5	12,13		
		пияз	250	18,0	4,50		
		картошка	250	99,0	24,75		
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		сәбіз	280	37,0	10,36		
		қызанақ пастасы	1450	4,0	5,80		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						384,53	599,29

3 апта

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
		бидай ботқасы	242	37,5	9,075		
		сүт	560	72,0	40,32		

Сүт қосылған бидай ботқасы	150	қант	650	7,5	4,875	99,74	155,44
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,4		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						140,52	219,00
Тұздық қосылған балық шарлары	50/50	балық	3800	68,0	258,40	292,45	455,78
		бидай наны	383	9,0	3,45		
		пияз	250	10,0	2,50		
		сүт	560	13,0	7,28		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	1050	5,0	5,25		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		үн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,0	5,80		
		Гарнир: күріш	100	күріш	721		
сары май	4540			3,5	15,89		
тұз	100			0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						375,15	584,67

3 апта
жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л.	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескепте отырып.
Сүт қосылған «3 жарма» ботқасы	150	жарма 3 жарма	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		

"Школьная" тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		қант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2,0	9,08		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15,0	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60		
		тұз	100	0,5	0,05		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						200,78	312,92
Тұздық қосылған сиыр котлеті	50/50	сиыр еті	3590	50,0	179,50	208,76	325,36
		бидай наны	385	9,0	3,47		
		пияз	250	10,0	2,50		
		соль	100	0,7	0,07		
		кептірілген нан ұнтағы	600	5,0	3,00		
		Өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қызанақ пастасы	1050	4,0	4,20		
		Өсімдік майы	1450	4,0	5,80		
		Гарнир: картоп пюресі	100	картошка	250		
сүт	560			16,0	8,96		
сары май	100			0,7	0,07		
тұз	4540			3,5	15,89		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						312,96	487,74

4-апта

Дүйсенбі

(жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	ингредиент бағасы кг/л, (тенг)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенг/денгелесі міндет
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	100	0,7	0,07		
		тұз	4540	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
ірімшік қосылған бутерброд	20\10	бидай наны	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11,0	58,95		
Алма	150	Алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						330,12	514,49
Көкөністермен гуляш	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		қызанақ пастасы	1450	4,8	6,96		
		ұн	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: макарон	100	макароны	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						489,49	762,88

4-апта

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (т/л)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, төңкеріс құны
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	жарма күріш	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						166,47	259,45
Қуырылған (көкөніс қосылған сыыр еті)	35/50	сыыр еті	3590,00	76,0	272,84	318,51	496,39
		пияз	250,00	24,0	6,00		
		өсімдік майы	1050,00	7,0	7,35		
		сәбіз	280,00	10,0	2,80		
		аскабак	1100,00	20,0	22,00		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,0	5,80		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
ұн	412,00	4,0	1,65				
Гарнир: күріш	100	күріш	721	36,0	25,96	41,92	65,33
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						403,95	629,55

4-апта
Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л,	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып,
		бидай жармасы	242	37,5	9,08		

Сүт қосылған бидай ботқасы	150	сүт	560	72,0	40,32	99,74	155,44
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдер	40	ұн	412	21,0	8,65	120,18	187,29
		қант	650	2,0	1,30		
		сары май	4540	2,0	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60		
		күрғақ ашытқы	7718	8,0	61,74		
		тұз	100	0,5	0,05		
		сүзбе	2600	10,0	26,00		
		сүт	560	10,0	5,60		
		сары май	1050	3,0	3,15		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						258,23	402,45
і жағдайында қуырылған тама	200	сиыр еті	3590	76,0	272,84	338,71	527,88
		картошка	250	176,0	44,00		
		пияз	250	16,0	4,00		
		қызанақ пастасы	1450	3,0	4,35		
		өсімдік майы.	1050	7,0	7,35		
		жасыл желек	3050,00	2,0	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
«Ірімшік қосылған қызылша» салаты	50	қызанақ	274	62,0	16,99	46,93	73,15
		сыр	5359	5,0	26,80		
		Өсімдік майы	1050	3,0	3,2		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						434,47	677,13

4-апта

Бейсені

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (сн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгелесі құны
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
		ұн	412,00	20,0	8,24		

Коржик	50	қант	650,00	5,0	3,25	60,52	94,32
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		қопсытқыш	2560,00	0,5	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30		
		сары май	4540,00	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						189,50	295,34
Тұздықтағы балық котлеттері	50/50	балық	3800	68,0	258,40	284,68	443,67
		күріш	721	5,0	3,61		
		пияз	412	4,0	1,65		
		тұз	1050	5,0	5,25		
		өсімдік майы	250	24,0	6,00		
		ұн	100	0,7	0,07		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,0	5,80		
		Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	қарақұмық	687		
сары май	4540			3,5	15,89		
тұз	100			0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						373,98	582,85

4-апта
Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
-------------------	-----------------	----------------------	------------------------------	-----------	--------	-----------------	--

Сүт қосылған «3 жарма» ботқасы	150	жарма 3 жарма					
			750	37,5	28,13		
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07	118,79	185,13
Ірімшік сэндвичі	10\20	бидай наны	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11,0	58,95		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Сағат 11- ге дейінгі бағасы:						218,78	340,97
Күріш	200	сыыр еті	3590	76,0	272,84	333,44	519,66
		күріш	721	56,0	40,38		
		өсімдік майы	1050	7,0	7,35		
		пияз	250	10,0	2,50		
		сәбіз	280	15,0	4,20		
		жасыл желек	3050,00	2,0	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
Шөптермен сәбіз салаты	50	сәбіз	280	60,0	16,80	28,32	44,14
		қант	650	2,0	1,30		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		жасыл желек	3500	2,0	7,00		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						405,28	631,62