









Меню для учащихся с 1 по 4 класс школы-лицей № 85


№	Дни недели	Время питания	Название блюда	Состав	Фото
1	Понедельник	До 11.00	Кукурузная каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, кукурузная крупа.	
			Бутерброд с сыром	Хлеб, сыр.	

			Фрукты	Яблоко	
			Чай с сахаром	Заварка, вода, сахар	
		С 11.00	Котлета мясная Гарнир: макароны припущенные	Фарш, лук, хлеб, специи	

			Фрукты	Яблоко	
			Чай с сахаром	Заварка, вода, сахар	
2	Вторник	До 11.00	Рисовая каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, рисовая крупа.	

			Сдоба с творогом	Мука, дрожжи, молоко, маргарин, сахар, творог.	
			Компот с сухофруктами	Вода, сахар, сухофрукты.	
		С 11.00	Гуляш из говядины Гарнир: картофельное пюре	Мясо, масло растительное, лук, морковь, томат, специи	

			Компот, хлеб	Вода, сахар, сухофрукты	
3	Среда	До 11.00	Гречневая каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, гречневая крупа.	

			Печенье крокет	Печенье	
			Чай с сахаром	Вода, заварка ,сахар.	

С 11.00

Плов с говядиной

Мясо, лук, масло
растительное, морковь,
рис, специи



Салат из моркови


Морковь, масло
растительное, специи






Чай с сахаром


Вода, заварка, сахар



4	Четверг	До 11.00	Пшеничная каша на молоке с сахаром	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, пшеничная крупа.	
			Корж песочный	Мука, маргарин песочный, яйца, сахар	
			Лимонный напиток	Лимон, вода, сахар	

		С 11.00	Тефтели говяжие с сливочным соусом Гарнир: рис припущенный	Фарш говяжий, рис, лук, специи, масло сливочное.	
			Лимонный напиток	Лимон, вода, сахар.	
5	Пятница	До 11.00	Каша трех злаков на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, трех злаков крупа.	

			<p>Бутерброд с сыром</p>	<p>Хлеб, сыр</p>	
			<p>Кисель</p>	<p>Вода, кисель</p>	
		<p>С 11.00</p>	<p>Жаркое по-домашнему</p>	<p>Мясо, лук, морковь, масло растительное, специи, томат, картофель</p>	

			Салат из капусты с зеленью	Капуста, зелень, масло растительное, специи	
			Кисель	Вода, кисель	