

**Меню для учащихся с 1 по 4 класс школы-лицей № 85 на 03. 04. -07.04.2023 год**

<b>№</b>	<b>Дни недели</b>	<b>Время питания</b>	<b>Название блюда</b>	<b>Состав</b>	<b>Выход блюд/грамм</b>	<b>Фото</b>
1	Понедельник	До 11.00	Рисовая каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, рис.	150	
			Бутерброд с сыром	Хлеб, сыр.	10/20	

			Фрукты	Яблоко	1 шт.	
			Чай с сахаром	Заварка, вода, сахар	200	
	С 11.00	Котлета мясная Гарнир: макароны припущенные	Фарш, лук, хлеб, специи	200		

			Фрукты	Яблоко	1 шт	
			Чай с сахаром	Заварка, вода, сахар	200	

2	<b>Вторник</b>	До 11.00	Овсяная каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, овсяная крупа.	150	
			Сдоба с творогом	Мука, дрожжи, молоко, маргарин, сахар, творог.	40	

			Компот с сухофруктами	Вода, сахар, сухофрукты.	200	
		С 11.00	Плов с говядиной	Мясо, масло растительное, лук, морковь, рис, специи	200	

			Компот, хлеб	Вода, сахар, сухофрукты	200	
			Салат из свежей капусты с зеленью	Капуста, масло растительное, специи, зелень	50	
3	<b>Среда</b>	До 11.00	Пшеничная каша на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, пшеничная крупа.	150	

			Печенье крокет	Печенье	20 гр.	
			Чай с сахаром	Вода, заварка ,сахар.	200	

		С 11.00	Жаркое по-домашнему	Мясо, лук, масло растительное, морковь, картофель, томат, специи	200	
			Салат из моркови	Морковь, масло растительное, специи	50	

			Чай с сахаром	Вода, заварка, сахар	200	
4	<b>Четверг</b>	До 11.00	Гречневая каша на молоке с сахаром	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, гречневая крупа.	150	

			Школьная булочка	Мука, маргарин сдобный, яйца, сахар	50	
			Кисель	Кисель, вода	200	

		С 11.00	Тефтели говяжие с сливочным соусом Гарнир: рис припущенный	Фарш говяжий, рис, лук, специи, масло сливочное.	200	
			Кисель	Кисель, вода	200	

5	Пятница	До 11.00	Каша ячневая на молоке с маслом	Молоко, вода, сахар, масло сливочное, ячневая крупа.	150	
			Компот	Вода, сухофрукты, сахар	200	

		С 11.00	Бигус с говядиной	Мясо, лук, морковь, масло растительное, специи, томат, капуста	200	
			Салат из капусты с зеленью	Капуста, зелень, масло растительное, специи	50	

			Компот	Вода, сухофрукты, сахар	200	
--	--	--	--------	-------------------------------	-----	---